

太極拳 24 式

1	起勢	13	右蹬腳
2	左右野馬分鬃	14	雙峰貫耳
3	白鶴亮翅	15	轉身左蹬腳
4	左右樓膝拗步	16	左下勢獨立
5	手揮琵琶	17	右下勢獨立
6	左右倒捲肱	18	左右穿梭
7	左攪雀尾	19	海底針
8	右攪雀尾	20	閃通臂
9	單鞭	21	轉身搬攔捶
10	雲手	22	如封似閉
11	單鞭	23	十字手
12	高探馬	24	收勢