

太極拳 99 式

1	預備式	15	斜摟膝拗步	29	活步攪雀尾
2	開太極	16	轉身抱虎歸山	30	單鞭
3	上步打擠	17	斜單鞭	31	雲手(2)
4	右琵琶式	18	轉身肘底看捶	32	單鞭
5	攪雀尾	19	拗步倒撐猴(3)	33	下勢
6	斜單鞭	20	斜飛勢	34	上步七星
7	左右搬攔	21	左右搬攔	35	退步跨虎
8	提手上勢	22	提手上勢	36	轉身左劈面虎
9	白鶴亮翅	23	白鶴亮翅	37	雙擺腳
10	摟膝拗步(2)	24	摟膝拗步	38	彎弓射虎
11	左琵琶式	25	海底針	39	繞步搬攔捶
12	並步進步搬攔捶	26	扇通臂	40	如封似閉
13	如封似閉	27	翻身撇身捶	41	十字手
14	十字手	28	退步搬攔捶	42	收勢