

**臺北市體育總會太極拳協會**  
**全民運動會太極拳競賽套路推手研習會**

1. 目的：為提升臺北市全民運動會選手技術，舉辦 112 年全民選手培訓計畫。
2. 主辦單位：臺北市體育總會太極拳協會
3. 師資：陳修姚、蔡安娜、陳炳鎔、吳榮輝、林詩仁、林麗雲等資深老師。
4. 研習對象、資格及項目：
  - a. 本會及台北市各協會具有潛力之優秀選手、教練、裁判。
  - b. 13 式、37 式、38 式、99 式、易簡、32 式刀、54 式劍及推手，每一項目暫定 30 名，每一項目滿 20 名開班。
5. 研習時間：112 年 4 至 6 月之週六。
  - a. 4/1、8、15、5/6、13、20、27、6/3、10、17。

37 式、32 式刀	10:00~12:00
13 式、99 式、易簡、推手	13:00~15:00
  - b. 4/1、8、15、5/6、20、27、6/3、17

54 式劍	08:00~10:00
-------	-------------
  - c. 5/6、20、27、6/10、17、24

38 式	12:00~15:00
------	-------------
6. 研習地點：臺北市文山區萬興區民活動中心  
(臺北市文山區萬壽路 27 號 7 樓)
7. 報名：即日起至 3 月 22 日止，由各協會彙整後統一向本會報名。
8. 報名費用：每一項目 1,200 元。
9. 報名地點：臺北市體育總會太極拳協會  
(臺北市文山區恆光街 8-1 號 4 樓)  
聯絡人：總幹事林淑真 0918-353-398
10. 匯款帳號：銀行名稱：合作金庫銀行景美分行  
銀行帳號：0460-765-147990  
戶名：金 堅
11. 研習時間若有發燒超過 37.5 度或呼吸道症狀者，請休息勿上課。