

臺北市體育總會太極拳協會
全民運動會太極拳競賽套路推手研習會

1. 目的：為提升臺北市全民運動會選手技術，舉辦 112 年全民選手培訓計畫。
2. 主辦單位：臺北市體育總會太極拳協會
3. 培訓項目：
 - a. 13 式(蔡安娜老師指導)
 - b. 37 式(陳修姚老師指導)
 - c. 38 式(林麗雲老師指導)
 - d. 99 式(蔡安娜老師指導)
 - e. 32 式刀(林詩仁老師指導)
 - f. 易簡結合推手(吳榮輝老師指導)

4. 研習時間：112 年 4 至 6 月之週六如下：

37 式 (上午 10:00~12:00)

4/1、8、15、5/6、13、20、27、6/10、17 計 18 小時。

32 式刀(上午 10:00~12:00)

4/1、8、15、5/6、13、20、27、6/3、10、17 計 20 小時。

38 式(中午 12:00~3:00)

5/6、20、27、6/10、17、24 計 18 小時。

13 式及 99 式 (下午 1:00~3:00)

4/1、8、15、5/6、13、20、27、6/3、10、17 計 20 小時。

研習地點：臺北市文山區萬興區民活動中心
(臺北市文山區萬壽路 27 號 7 樓)

易簡結合推手(下午 1:00~3:00)

5/13、20、27、6/3、10、17、24、7/1、8、15 計 20 小時。

研習地點：中華太極館

(台北市基隆路二段 151 之 7 號 12 樓)

聯絡人：總幹事林淑真 0918-353-398

5. 研習時間若有發燒或呼吸道症狀者，請休息勿上課。