

臺北市體育總會太極拳協會
全民運動會太極拳競賽套路推手研習會

1. 目的：為提升臺北市全民運動會選手技術，舉辦 112 年第二期全民選手培訓計畫。
2. 主辦單位：臺北市體育總會太極拳協會
3. 培訓項目：
 - a. 37 式(陳采惠老師指導)
 - b. 54 式劍(丁秋平老師指導)
 - c. 99 式(鐘國政老師指導)
 - d. 易簡結合推手(吳榮輝老師指導)
 - e. 32 式刀(林詩仁老師指導)
4. 研習時間：112 年 9 至 11 月之週六如下：

37 式 (中午 12:40~下午 3:00)

9/9、16、30、10/7、14、21、11/4、11 計 18 小時。

54 式劍(上午 9:00~12:00)

9/2、9、16、30、10/7、14 計 18 小時。

研習地點：臺北市文山區萬興區民活動中心
(臺北市文山區萬壽路 27 號 7 樓)

99 式 (下午 2:00~5:00)

9/30、10/7、14、22、11/4、11 計 18 小時。

研習地點：臺北市文山區興業區民活動中心
(臺北市文山區興隆路二段 160 號 10 樓)

***10/22(週日下午 2:00~5:00)研習地點：**
臺北市文山區萬福區民活動中心
(文山區萬隆街 47 之 12 號地下室)

易簡結合推手(上午 8:00~10:00)

9/2、9、16、30、10/7、14、21、11/4、11 計 18 小時。

研習地點：中華太極館
(台北市基隆路二段 151 之 7 號 12 樓)

32 式刀延期至 10/21 開課

10/21、11/4、11(上午 9:00~12:00)。

研習地點：臺北市文山區萬興區民活動中心
(臺北市文山區萬壽路 27 號 7 樓)

11/18、25、12/2(下午 2:00~5:00)。

研習地點：臺北市文山區興業區民活動中心
(臺北市文山區興隆路二段 160 號 10 樓)

聯絡人：總幹事林淑真 0918-353-398

5. 研習時間若有發燒或呼吸道症狀者，請休息勿上課。