

臺北市體育總會太極拳協會

113 年全民運動會競賽套路推手研習會

1. 目的：為提升臺北市太極拳拳友技術，舉辦 113 年第三期全民運動會競賽套路及推手研習會。
2. 主辦單位：臺北市體育總會太極拳協會
3. 研習項目：
 - a. 13 式(李連春老師指導)
 - b. 37 式(陳采惠老師指導)
 - c. 32 式刀(林詩仁老師指導)
 - d. 54 式劍(丁秋平老師指導)
 - e. 99 式(鐘國政老師指導)
 - f. 易簡結合推手(吳榮輝老師指導)
4. 研習時間：113 年 5 至 6 月之週六如下：
 - a. 13 式 (上午 9:00~12:00)
5/4、11、18、25、6/1，計 15 小時。
 - b. 37 式 (下午 1:00~3:00)
5/4、11、18、25、6/1、8、15、22，計 16 小時。
 - c. 32 式刀(下午 1:00~3:00)
5/4、11、18、25、6/1、8、15、22，計 16 小時。
 - d. 54 式劍(上午 9:00~12:00)
5/4、11、18、25、6/1，計 15 小時。
 - e. 99 式 (下午 2:00~5:00)
5/18、25、6/8、22、29 計 15 小時。
 - f. 易簡結合推手(上午 8:00~10:00)
5/4、11、18、25、6/1、8、15、22，計 16 小時。
研習地點：中華太極館
(台北市基隆路二段 151 之 7 號 12 樓)
5. 每項報名費 1,200 元，於 3/10 前報名兩項者，每項 1,000 元，即日起報名至 4/10 截止。
6. 聯絡人：總幹事林淑真 email:lily_linh94@yahoo.com.tw
0918-353-398