

# 2023 年第九屆國際級教練講習會實施計畫書

## 一、總則

- 1、依據：依中華民國(宗主國)體育運動總會頒佈之「全國各運動協會辦理各級教練裁判講習會辦法」及中華國際太極拳聯盟總會教練講習會實施辦法之規定辦理。
- 2、目的：為提倡太極拳運動，提昇國家級教練素質與培養國際級教練人才，藉以推廣太極拳運動，培訓教練幹部，儲備師資人才充實基層實力，期使太極拳運動更能發揚光大。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。

三、主辦單位：中華民國太極拳總會、中華國際太極拳聯盟總會。

## 四、講習對象及資格：

- 1、中華民國太極拳總會所屬各協、分、支會推薦之國內人士，並應取得 A 級或甲級教練證滿一年以上(111 年 1 月 6 日前參加 A 級或甲級教練訓練者)及總會甲級裁判證以上資格(不限日期，如已參加 111 年 9 月甲裁講習，證照尚未核下者可先行報名)。
- 2、中華國際太極拳聯盟總會各會員國推薦之國外人士。
- 3、取得國際級教練證，每四年內務必至少參加一次複訓講習。若證照已過四年有效期，自動失效，將不得作為擔任國際級教練職務之資格證明。
- 4、名額暫定八十名。

## 五、講習日期及地點：

- 1、日期：民國 112 年 1 月 6，7，8 日，共計三天。
- 2、地點：教育部體育署三樓大禮堂(台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓)

## 六、講習內容：

- |           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| 1、體能訓練    | 2、運動基本技術   | 3、運動規則    |
| 4、指導技術    | 5、運動醫學與營養學 | 6、運動科學與理論 |
| 7、運動傷害與防護 | 8、戰略與戰術    |           |

## 七、費用：

- 1、國內外人士每人繳新台幣 6,000 元整。
- 2、複訓人員每人繳新台幣 3,000 元整。
- 3、講習會期間提供中餐、水、送總會服裝乙件及 1 月 7 日聯誼之夜晚餐，住宿部分請自理。
- 4、參加國際教練講習會者，未具 5 段資格者，須申請段級鑑定晉升 5 段資格，申請(費用 5,000 元)。

## 八、退費：

報名後因故要取消報名或資格不符者，於 12 月 30 日前提出申請，於所繳報名費款項扣除行政相關費用 10%後退還餘款，逾期不受理取消報名及退款。

## 九、證書：

全程參加講習經考試合格者，由中華民國太極拳總會暨中華國際太極拳聯盟總會頒發結業證書及國際級教練證。

## 十、報名日期：即日起至 111 年 12 月 23 日止。

## 十一、報名方式：

- 1、填寫報名表、資料卡各一份、並繳交一寸照片三張。  
(參加段級鑑定五段者，請繳交四張)。
- 2、國內人士須附甲級(A 級)教練證影本、甲級裁判證以上影本及 5 段證書影本、未具 5 段資格者，須同時申請段級鑑定晉升 5 段資格。
- 3、外籍人士須附上護照影本。
- 4、採親自報名或郵寄報名，郵寄報名者請附上匯款或轉帳單據影本。
- 5、報名費採用匯款、轉帳或現場繳交報名費方式，匯款帳號如下：  
台灣銀行松江分行（銀行代號 004） 銀行帳號：050001141601  
戶名：中華民國太極拳總會葉文寬（請註明報名人之姓名及國際教）。

十二、報名地點：中華民國太極拳總會(台北市中山區朱崙街 20 號 608 室)

電話：(02) 2778-3887

傳真：(02) 2778-3890

聯絡人：林曉薇

E-mail：[tccass@ms35.hinet.net](mailto:tccass@ms35.hinet.net)；[ct.taichi@msa.hinet.net](mailto:ct.taichi@msa.hinet.net)

總會官網 <http://www.cttaichi.org>

## 2023 年第九屆國際級教練講習會課程配當表

課程 時間	日期 1 月 6 日 星期五	1 月 7 日 星期六	1 月 8 日 星期日
07:30~07:50	會場佈置 (秘書處)	報到	報到
08:00~08:50	報到、開訓典禮	二十四式太極拳 招式與應用	陳氏太極拳 技術指導
	秘書處		
09:00~09:50	國際教練 修養與職責		
講師	陳修姚老師	蔡安娜老師	洪允和老師
10:00~11:50	十三式太極拳 技術指導	楊家傳統 54 劍 招式與應用	六十四式太極拳 招式與應用
講師	葉文寬老師	劉玉霞老師	蔡秀花老師
<b>午 餐 休 息</b>			
13:00~14:50	九十九太極拳 招式與應用	易簡太極拳 技術指導	三十七式太極拳 招式與應用
講師	鐘國政老師	黎玉東老師	葉文寬老師
15:10~17:00	推手實戰與應用	四十二式太極劍 招式與應用	測驗 結訓典禮
講師	吳榮輝老師	梁綉金老師	理事長及教練群
18:00~20:00		聯誼餐會	

地點：台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓

# 2023 年第九屆國際級教練講習會報名表

請浮貼一寸 照片兩張  如需申請 5 段 請貼三張	<b>姓名</b>	中文： 英文： (請以正楷填寫)	<b>性別</b>	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
			<b>拳齡</b>	
	<b>講習會中餐</b>	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
		<b>聯誼之夜 用餐(免費) 1月7日</b>	<input type="checkbox"/> 不參加 <input type="checkbox"/> 參加 ○葷 ○素	
<b>衣服尺寸</b>	<input type="checkbox"/> 3L <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> S			
<b>電 話</b>	(公司)：	<b>段級鑑定</b>	<input type="checkbox"/> 是(請多繳交相片一張)	
	(住家)：	<b>五段申請</b>	<input type="checkbox"/> 否	
	手 機：09        -        -	<b>術科測驗</b>	<input type="checkbox"/> 複訓，免測驗	
		<b>項 目</b>	<input type="checkbox"/> 初訓；拳架名稱_____	
			<input type="checkbox"/> 申請五段；器械名稱_____	
<b>地 址</b>				
<b>師 承</b>				
<b>推薦單位</b>			<b>負 責 人</b>	
			<b>(簽蓋章)</b>	
請浮貼國際級或 A (甲) 教證影本於此		A (甲) 級裁判證以上影本於此處		
		◎外籍人士請浮貼護照影印本於此		
<b>附註：</b> 一、本表請每人填寫一份。 二、報名費採用匯款或轉帳繳交報名費方式，匯款帳號如下： 台灣銀行松江分行（銀行代號 004）        銀行帳號：050001141601 戶名：中華民國太極拳總會葉文寬（請註明報名人之姓名及國際教）。 三、複訓者：需檢附 <b>國際級教練證影本</b> 及 5 段證書影本，未具 5 段資格者，須同時申請段級鑑定晉升 5 段資格； 初訓者：須附甲級（或 A 級）教練證影本、甲級裁判證以上影本及 5 段證書影本、未具 5 段資格者，須同時申請段級鑑定晉升 5 段資格。 外籍人員：需檢附護照影本。 四、與本活動之相關事宜規定詳載於實施計劃，敬請 查照。 五、本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。				

# 2023 年第九屆國際級教練講習會資料卡

請浮貼 一寸照片 一張	所屬單位			
	姓 名		身分證 (護 照) 字號	
	生 日	年 月 日	學 歷	
地 址				
電 話	(住家) :		(手機) : 09	- -
	(公司) :			
師 承				
太極拳				
活動經歷				
(可填寫學拳之				
歷程、所學過之				
套路、參加活動				
記錄、參加賽事				
與成績或擔任志				
工等個人之太極				
拳經歷)				

本表將成為各位學員之個人紀錄以存會備查，請工整、詳實填寫。