**2024年第十屆國際級教練講習會實施計畫書**

**一、總則**

1、依據：依中華民國(宗主國)體育運動總會頒佈之「全國各運動協會辦理各級教練裁判講習會辦法」及中華國際太極拳聯盟總會教練講習會實施辦法之規定辦理。

2、目的：為提倡太極拳運動，提昇國家級教練素質與培養國際級教練人才，藉以推廣太極拳運動，培訓教練幹部，儲備師資人才充實基層實力，期使太極拳運動更能發揚光大。

**二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。**

**三、主辦單位：中華民國太極拳總會、中華國際太極拳聯盟總會。**

**四、講習對象及資格：**

1、中華民國太極拳總會所屬各協、分、支會推薦之國內人士，並應取得**A級或甲級教練證滿一年以上**(112年11月21日前參加A級或甲級教練訓練者)、**總會甲級裁判證以上**(不限日期，如已參加113年8月甲裁講習，證照尚未核下者可先行報名)及**段級鑑定五段資格**。

2、中華國際太極拳聯盟總會各會員國推薦之國外人士。

3、取得國際級教練證，每四年內務必至少參加一次複訓講習。若證照已過三年有效期，自動失效，將不得作為擔任國際級教練職務之**資格證明**。

4、名額暫定八十名。

**五、講習日期及地點：**

1、日期：民國113年11月22、23、24日共計3日。

2、地點：教育部體育署三樓大禮堂(台北市中山區朱崙街20號3樓)，地點如有變更，請依總會官網公告為準。

**六、講習內容：**

1、體能訓練 2、運動基本技術 3、運動規則

4、指導技術 5、運動醫學與營養學 6、運動科學與理論

7、運動傷害與防護 8、戰略與戰術

**七、費用：**

1、**國內外人士每人繳新台幣6,000元整(國外匯款美金200元)。**

2、**複訓人員每人繳新台幣3,000元整(國外匯款美金100元)。**

3、講習會期間提供中餐及11月23日聯誼之夜晚餐，住宿部分請自理。

4、**參加國際教練講習會者，未具5段資格者，須同時申請段級鑑定晉升5段資格，申請鑑定費用5,000元(美金160元)。**

**八、退費：**

報名後因故要取消報名或資格不符者，**於11月10日前提出申請**，於所繳報名費款項扣除行政相關費用10%後退還餘款，逾期不受理取消報名及退款。

**九、證書：**

全程參加講習經考試合格者，由中華民國太極拳總會暨中華國際太極拳聯盟總會頒發結業證書及國際級教練證。

**十、報名日期：**即日起至113年11月7日止**(截止日前完成報名者贈送總會長袖上衣乙件)**。

**十一、報名方式：**

1、**填寫報名表、資料卡各一份、並繳交一吋照片三張。**

(參加段級鑑定五段者，**請繳交四張一吋照片**)。

2、**國內人士須附甲級(A級)教練證影本、甲級裁判證以上影本及5段證書影本、未具5段資格者，須同時申請段級鑑定晉升5段資格。**

3、外籍人士須附上護照影本**及5段證書影本、未具5段資格者，須同時申請段級鑑定晉升5段資格。**

4、採親自報名或郵寄報名，郵寄報名者請附上匯款或轉帳單據影本。

5、報名費**採用匯款、轉帳或現場繳交報名費**方式，匯款帳號如下：

台灣銀行松江分行 (銀行代號004) 銀行帳號：050001141601

戶名：中華民國太極拳總會葉文寬 （請註明報名人之姓名及國際教）。

**十二、報名地點：**中華民國太極拳總會(台北市中山區朱崙街20號608室)

 電話：(02) 2778-3887

 傳真：(02) 2778-3890

 聯絡人：林曉薇

 E-mail: tccass@ms35.hinet.net；ct.taichi@msa.hinet.net

 總會官網： [http://www.cttaichi.org](http://www.cttaichi.org/)

**2024年第十屆國際級教練講習會課程配當表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期課程時間 | **11月22日****星期五** | **11月23日****星期六** | **11月24日****星期日** |
| **07:30~07:50** | 會場佈置（秘書處） | 報 到 | 報 到 |
| **08:00~08:50** | 報到、開訓典禮 | 六十四式太極拳招式與應用 | 陳氏太極拳技術指導 |
| 秘書處 |
| **09:00~09:50** | 國際教練修養與職責 |
| **講師** | 陳修姚老師 | 陳炳鎔老師 | 洪允和老師 |
| **10:00~11:50** | 十三式太極拳技術指導 | 楊家傳統54劍招式與應用 | 四十二式太極劍招式與應用 |
| **講師** | 葉文寬老師 | 劉玉霞老師 | 詹明樹老師 |
| **午 餐 休 息** |
| **13:00~14:50** | 易簡太極拳技術指導 | 二十四式太極拳招式與應用 | 三十七式太極拳招式與應用 |
| **講師** | 吳榮輝老師 | 梁綉金老師 | 葉文寬老師 |
| **15:10~17:00** | 推手實戰與應用 | 九十九太極拳招式與應用 | 測驗結訓典禮 |
| **講師** | 吳榮輝老師 | 鐘國政老師 | 理事長及教練群 |
| **18:00~20:00** |  | 聯誼餐會 |  |

**地點：台北市中山區朱崙街20號3樓**

**2024年第十屆國際級教練講習會報名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 請浮貼一吋照片兩張如需申請5段請貼三張 | **姓 名** | 中文：英文： ( 請以正楷填寫 ) | **性別** | □男 □女 |
| **拳齡** |  |
| **講 習 會 中 餐** | □葷 □素 |
| **聯誼之夜 用餐(免費) 11月23日** | □不參加□參加：○葷 ○素 |
| **衣 服 尺 寸** | □3L □2L □XL □L □M □S |
| **電 話** | (公司)：(住家)：手 機： | **段級鑑定****5段申請** | □ 是(請多繳交相片一張)□ 否：**請附5段證書影本** |
| **術科測驗****項 目** | □複訓，免測驗□初訓：拳架名稱\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_□申請五段：器械名稱\_\_\_\_\_\_\_\_  |
| **地 址** |  |
| **師 承** |  |
| **推薦單位** |  | **負 責 人****(簽蓋章)** |  |
| 請浮貼**國際級**或**A（甲）教證影本**於此 | **A（甲）級裁判證以上影本**於此處 |
| **◎外籍人士**請**浮貼護照影印本**於此 |
| **附註：**一、本表請每人填寫一份。二、報名費**採用匯款或轉帳**繳交報名費方式，匯款帳號如下：台灣銀行松江分行 (銀行代號004) 銀行帳號：050001141601戶名：中華民國太極拳總會葉文寬 （請註明報名人之姓名及國際教）。三、複訓者：需檢附**國際級教練證影本及5段證書影本**，未具5段資格者，須同時申請段級鑑定晉升5段資格； 初訓者：須附甲級（或A級）教練證影本、甲級裁判證以上影本及5段證書影本、未具5段資格者，須同時申請段級鑑定晉升5段資格。 外籍人員：需檢附護照影本及5段證書影本、未具5段資格者，須同時申請段級鑑定 晉升5段資格。四、與本活動之相關事宜規定詳載於實施計劃，敬請 查照。五、本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。 |

**2024年第十屆國際級教練講習會資料卡**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 請浮貼一吋照片一張 | **所屬單位** |  |
| **姓 名** |  | **身分證（護照）字號** |  |
| **生 日** | 年 月 日 | **學 歷** |  |
| **地 址** |  |
| **電 話** | (住家)： (手機)：09 - -(公司)： |
| **師 承** |  |
| **太極拳****活動經歷**（可填寫學拳之歷程、所學過之套路、參加活動記錄、參加賽事與成績或擔任志工等個人之太極拳經歷） |  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

本表將成為各位學員之個人紀錄以存會備查，請工整、詳實填寫。