

2025 年第十八屆志堅盃全國太極拳錦標賽

◎ 競 賽 規 程 ◎

一、宗旨：提昇太極拳架及推手技藝，推廣全民運動，促進國民健康，加強太極拳同道間情誼及相互間觀摩。

二、辦理單位：

1、指導單位：運動部、中華民國太極拳總會

2、主辦單位：財團法人中華太極館

3、協辦單位：台北市體育總會太極拳協會、中華易簡太極拳協會、
邱烽堯議員服務處

三、參加單位：全國各太極拳友及團體

四、比賽日期：中華民國 114 年 12 月 21 日(星期日)

五、比賽地點：新北市中和區興南路二段 3 巷 17 號(中和國中育樂中心)

六、參加辦法：

1、(1) 凡參加個人賽之選手、領隊、教練、管理等隊職員均應填寫報名表(附件)。裁判及選手不得兼任領隊、教練。

(2) 推手賽，每隊男女各量級均以二人為限。

2、報名地點：財團法人中華太極館(臺北市基隆路二段151-7號12樓)

FB 粉絲專頁：鬆柔太極拳 Supple Tai Chi

電 話：(02) 2736-5086，傳真：(02) 2736-4090

3、報名日期：即日起至 114 年 11 月 21 日止(截止日期以郵戳為憑)

4、比賽、教學與交流項目：

(A) 教學與交流：

自由推手交流、指定推手對練交流

(B) 推手比賽：

a. 社會組含高中定步推手

b. 國中組定步推手

(C) 太極拳套路團體賽：

(1) 易簡太極拳，時間 6 至 7 分。(1、2、4 段全民運動會版)

(2) 楊氏 39 式太極拳

(D) 指定推手對練，時間 2-4 分鐘

5、推手比賽各量級人數如不滿 3 人，大會得併級比賽或取消該量級

比賽，賽員不得有異議；

6、報名費用

(1) 套路團體賽每隊 1,800 元，推手個人賽 800 元，指定推手對練組 900 元。推手交流、指定推手對練交流免費。

(2) 電匯或 ATM 轉帳：台北富邦銀行基隆路分行

帳號：600210274720 戶名：財團法人中華太極館

或現金袋寄「財團法人中華太極館收」。收據影本與報名表應同時寄交。

7、抽籤日期：114 年 11 月 29 (星期六) 上午 10 時

8、抽籤地點：財團法人中華太極館 (台北市基隆路二段 151-7 號 12 樓)；屆時未派代表參加之單位，由主辦單位代為抽定。

9、報到時間：114 年 12 月 21 日上午 7 時至 8 時。

10、推手選手過磅時間訂於 114 年 12 月 21 日上午 7 時至 8 時於比賽場地。過磅逾時者以棄權論。

11、裁判會議：114 年 12 月 21 日上午 9:00~9:10

12、領隊會議：114 年 12 月 21 日上午 9:10~9:20

13、推手賽分定步與活步推手，依體重分為以下各級：

(1) 男子組分：社會組含高中。各量級體位如下：

第一級：62 公斤以下(含)

第二級：62.01 至 68.00 公斤以下(含)

第三級：68.01 至 76.00 公斤以下(含)

第四級：76.01 至 86.00 公斤以下(含)

第五級：86.01 至 98.00 公斤以下(含)

第六級：98.01 至 112.00 公斤以下(含)

(2) 女子組分：社會 (含高中)各量級體位如下：

第一級：50 公斤以下(含)

第二級：50.01 至 57.00 公斤以下(含)

第三級：57.01 至 66.00 公斤以下(含)

第四級：66.01 至 77.00 公斤以下(含)

(3) 國中男子組各級依社會男子組各級減 10 公斤，國中女子組各級則依社會女子組各級減 10 公斤。

14、參賽年齡：參賽年齡逾 60 歲者須附切結書，未滿 18 歲者須附家長同意書。(附表)

七、獎勵：

1、推手個人賽 7 人 (含) 以上錄取 4 名。4 至 6 人錄取 3 名，3 人錄取 1 名，前 3 名頒發獎狀及獎牌乙只，第 4 名頒發獎狀。

2、套路團體每 6 隊 (含) 以上錄取 4 名，每增加 2 隊再錄取 1 名。5 隊錄取 3 名，4 隊錄取 2 名，3 隊錄取 1 名，團體賽前 3 名頒發獎狀及獎牌乙只，第 4 名頒發獎狀。另外團體套路 7 隊以上，獲前 3 名頒發獎金，冠軍 3000 元、亞軍 2000 元、季軍 1000 元，6 隊(含)頒發獎金，冠軍 3000 元、亞軍 2000 元。

3、指定推手對練每 6 組 (含) 以上錄取 4 名，每增加 2 組再錄取 1 名。5 組錄取 3 名，4 組錄取 2 名，3 組錄取 1 名，前 3 名頒發獎狀及獎牌乙只，第 4 名頒發獎狀。

八、比賽制度：

1、套路團體賽每隊限 6~9 人。(每增減 1 人扣總分 0.1 分)

2、套路團體賽 14 隊 (含) 以上分 2 組。

3、推手比賽均採單淘汰，三戰二勝制。每局實際比賽時間，實戰 40 秒，局間休息 40 秒。

4、指定推手對練依中華民國太極拳總會規則。

2025 年志堅盃全國太極拳推手比賽規則

2025年志堅盃全國太極拳錦標賽。推手比賽規則採三戰二勝制，選手依照裁判口令，進行搭手、預備，開始等順序進行比賽。雙方搭手後進行盤手，當雙方盤手至彼此身體之中央點時，裁判喊開始，進行計時比賽。

1、定步推手比賽得分範圍分述如下：

(1)攻守雙方以發勁或走化招法使對手動步者，得1分。

(2)攻守雙方以發勁或走化招法使對手倒地者，得2分，選手身體自膝蓋（含膝蓋）以上任何部位接觸地面者，視同倒地。

2、技術優勝：

定步推手得分技術優勝：雙方得失分相差6分以上（含6分）稱為「得分技術優勝」。

3、不得分：

定步比賽時一方發勁，雙方皆動步或先後壓制倒地者，不予計分。

【定步與活步推手場地】

定步推手場地：邊長 6 公尺的正方形，場地中央設置 3 公分厚的泡棉定步模板（如圖 1）。

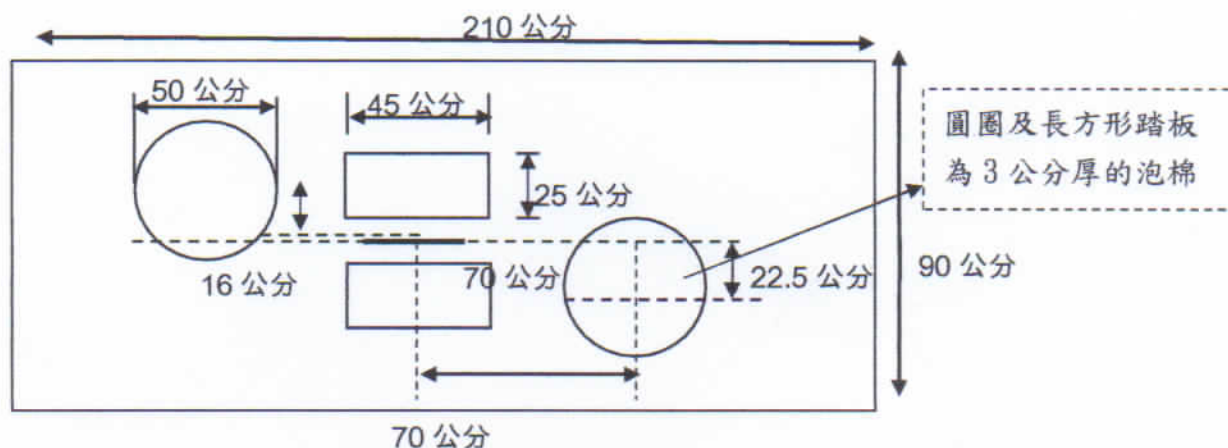


圖 1 定步推手比賽場地

定步推手個人賽報名表

姓名						性別	☐ 男 ☐ 女
身分證字號						出生日期	
項目	定步推手	組別	☐ 社會(含大學高中) ☐ 國中		級別	體重	
地址						電話	
單位						蓋章處 單位	
監護人同意書 選手 參加 2025 年第十八屆志堅盃全國太極拳錦標賽，因未滿十八歲之選手，按大會規定，需取得監護人同意簽名。 監護人簽名： 身分證字號： 中 華 民 國 年 月 日							
切 結 書 本人實際年齡超過六十歲以上，惟身體健康，今自願參加 2025 年第十八屆志堅盃全國太極拳錦標賽推手比賽，如有任何意外發生，責任自負，與主辦單位無關。恐口無憑，立此切結 切結人簽名： 身分證字號： 中 華 民 國 年 月 日							
附註：(1)本表不敷使用時，請自行影印。 (2)除本表外，各單位需另詳填總表。 (3)表格請務必詳細填寫，勿留空格。 (4)參賽必須攜帶身分證。 (5)匯款帳號：台北富邦銀行基隆路分行 600-210-274720 戶名：財團法人中華太極館							

2025 年第十八屆志堅盃全國太極拳錦標賽

推手賽各隊報名總表

單位															
地址						電話									
領隊姓名				教練姓名				管理姓名							
電話				電話				電話							
領隊請黏貼兩吋半身 照片一張 浮貼一張			教練請黏貼兩吋半身 照片一張 浮貼一張			管理請黏貼兩吋半身 照片一張 浮貼一張			全隊便當總數 (葷): _____人 (素): _____人						
序 號	姓 名	出 生 日 期	參 加 組 別		參 賽 項 目	男 子 推 手 賽						女 子 推 手 賽			
			社 會 (含大學、高中)	國 中		第一級	第二級	第三級	第四級	第五級	第六級	第一級	第二級	第三級	第四級
1.					定步推手										
2.					定步推手										
3.					定步推手										
4.					定步推手										
5.					定步推手										
6.					定步推手										
7.					定步推手										
8.					定步推手										
9.					定步推手										
10					定步推手										
11					定步推手										
12					定步推手										
13					定步推手										
14					定步推手										
15					定步推手										

※ 參加組別請依社會(含大學、高中)、國中打√。本表不敷使用時，請自行影印。

※ 每單位 6 人以上設領隊、教練、管理各 1 名，5 人以下設領隊、教練各 1 名，3 人以下設教練 1 名。以上人員均提供 1 份便當。非參賽者，如須大會代訂便當者，每份新台幣壹佰二十元。

2025 年第十八屆志堅盃全國太極拳錦標賽指定推手對練比賽報名表

單位名稱							
地 址							
教練姓名						電 話	
便 當		☐ 葷 個 , ☐ 素 個					
編號	姓名	性別	備註	編號	姓名	性別	備註
1		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽	7		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽
2		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽	8		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽
3		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽	9		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽
4		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽	10		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽
5		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽	11		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽
6		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽	12		☐ 男 ☐ 女	指定推手對練賽

※本單位同意所提供之資料作為大會辦理本賽會使用。

2025 年第十八屆志堅盃全國太極拳錦標賽

團體套路報名總表

單位 名稱		地 址		電話	
領隊 姓名		教練 姓名		管理 姓名	
領隊 請黏貼兩吋半 身 照片一張 浮貼一張	教練 請黏貼兩吋半 身 照片一張 浮貼一張	管理 請黏貼兩吋半 身 照片一張 浮貼一張	全隊便當總數 (葷): _____人 (素): _____人 代訂便當____(葷)____ (素)		
隊員姓名	出生年月日	參 賽 項 目			
1.		易簡太極拳套路			
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

本表不敷使用時，請自行影印。

2025 年第十八屆志堅盃全國太極拳錦標賽

團體套路報名總表(楊氏 39 式)

單位 名稱		地 址		電話	
領隊 姓名		教練 姓名		管理 姓名	
領隊 請黏貼兩吋半 身 照片一張 浮貼一張	教練 請黏貼兩吋半 身 照片一張 浮貼一張	管理 請黏貼兩吋半 身 照片一張 浮貼一張	全隊便當總數 (葷): _____人 (素): _____人 代訂便當____ (葷) ____ (素)		
隊員姓名	出生年月日	參 賽 項 目			
1.		楊氏 39 式太極拳			
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

本表不敷使用時，請自行影印。